



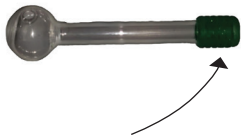
Reducción de daños en el uso de metanfetaminas

TIPS

- **No comparta su equipo.** Compartir accesorios puede expandir el VIH y Hepatitis.
- **¡Coma algo! ¡Tome agua! ¡Duerma un poco!** Aunque no quiera. Esto hará que se sienta mejor y se mantenga saludable.
- **Use condón** si tiene relaciones para prevenir enfermedades.
- **Use lubricante** si tiene relaciones para prevenir rasgaduras.
- Tenga en mente que mezclar drogas y alcohol puede **incrementar el riesgo de sobredosis.**
- **¡Use una tira de prueba de fentanilo y tenga Naloxona a la mano!** Se ha encontrado fentanilo en speed.

¿POR QUÉ FUMAR?

- Menos riesgos de salud comparado a inyectar.
- Menos propenso a una sobredosis.



Boquilla (mouthpiece)

- Ayuda a proteger el inicio de la pipa para fumar.
- Sin partiduras- no corta labios.
- Reduce el riesgo de enfermedades (no compartir)



¿Preguntas?

Llame o mande mensaje de texto a Sonoran Prevention Works al **480-442-7086** o visite la página web **spwaz.org**

SÍNTOMAS DE SOBREDOSIS (SOBREDOSIS POR ESTIMULANTES)

- Presión/ pecho apretado/ dolor en pecho
- Espuma en la boca
- Desmayo
- Vómito
- Dificultad para respirar
- Temblores o convulsiones

Hable al 911 si sospecha una sobredosis.

Asegúrese que la cabeza de la víctima sea posicionada de lado, para prevenir que se ahogue en caso de vomitar.

Si la víctima esta teniendo convulsiones, posicione a la víctima de lado, ponga un cojín debajo de la cabeza, y retire cualquier objeto que pueda ocasionar daños.