

Si sospecha una sobredosis de opioides, frote los nudillos con fuerza sobre el esternón del afectado. Si no responde al dolor, llame al 911 y administre Naloxona.



1

Remueva el tapón naranja del frasco de Naloxona. Inserte una aguja intramuscular de 1" (2,54 cm) al frasco, perforando la tapa de goma que cubre la apertura y extrae todo el líquido con la jeringa. Si no tiene una aguja intramuscular puede usar una jeringa de insulina, pero esto no es ideal.

2

Inserte la aguja en el brazo o muslo del afectado e inyecte toda la medicación. No es necesario buscar una vena.

3

Mientras espere a que funcione la Naloxona, **comience a dar respiración de rescate (respiración boca a boca)** compresiones torácicas no son necesarias. Incline la cabeza del afectado hacia atrás, presione el orificio nasal con los dedos para mantenerlo cerrado y sople fuertemente en su boca una vez cada cinco segundos.

4

Si no funciona la primera dosis dentro de 2 minutos, **dele una segunda dosis.** Usando una jeringa nueva.

5

Continúe dando respiración de rescate hasta que el afectado pueda respirar sin ayuda.

6

Una vez que esté respirando, **coloque al afectado de lado izquierdo** con la mano apoyando la cabeza.

Información importante sobre el uso de Naloxona

Aun con Naloxona, **su amigo todavía está en riesgo de muerte si consumió benzodiazepinas (Valium, Xanax, etc) o alcohol con opioides.** La presencia de fentanilo requiere una atención mucho más rápida, ya que puede causar una sobredosis inmediata.

Su amigo se sentirá muy enfermo al despertar ya que la Naloxona causa síntomas inmediatos de abstinencia de opioides. Aunque su amigo quiera consumir opioides para sentirse mejor **¡NO LO DEJE!** La sobredosis podría ocurrir de nuevo. Incluso si no consume más opioides, su amigo puede estar en riesgo de una sobredosis durante 1-3 horas después que la Naloxona pierda su efecto, así que consígale atención médica.

Cuando llame al 911, solo tiene que decir que su amigo no está respirando. Si el despachador pregunta porque, no está obligado a decirle que es una sobredosis. Esto aumenta la probabilidad que solo vengan los paramédicos y no la policía. Generalmente los paramédicos solo quieren ayudar a la persona e irse, así que asegúrese de decirles todo lo que sabes cuando llegan.

¿Qué te pone en riesgo de una sobredosis?

Una sobredosis ocurre cuando los receptores en tu cerebro están tan sobrecargados de opioides que tu respiración se disminuye al punto de un arresto respiratorio. Cuando paras de respirar, tu cerebro para de funcionar, llevando a la muerte. Una sobredosis puede ocurrir cuando se consumen más opioides de lo que puede soportar tu cuerpo.

Esto pasa cuando:

- Su tolerancia esta baja, debido a estar saliendo del hospital, un programa de desintoxicación o la cárcel
- La sustancia que consume es más potente de lo que está acostumbrado, sea porque lo está comprando de una nueva fuente, viene de un nuevo lote o es más puro de lo usual
- Su sistema inmune está debilitado porque está enfermo o estuvo enfermo hace poco
- Recientemente empezó a consumir opioides por inyección o regularmente alterna entre fumar/inhalar opioides e inyectándolos
- Mezcla opioides con benzodiazepinas (Valium, Xanax, etc) y/o alcohol: ¡ESTO ES MUY PELIGROSO!

Formas de evitar la sobredosis:

- Si está consiguiendo la sustancia de una nueva fuente, ha estado consumiendo menos o no ha consumido por un tiempo ¡prueba un poco primero! Siempre puedes consumir más pero no puedes consumir menos.
- Considera inhalar o fumar la sustancia en vez de inyectarla para darse una idea de su potencia.
- Trata de no consumir solo. De esta manera, si algo ocurre habrá otras personas para ayudarlo.
- Si va a consumir solo, avísele a otras personas en la casa y no cierre la puerta con llave.