

# Alerta de Sobredosis por Fentanilo

Trazos de fentanilo en **cocaína, crac, metanfetaminas, pastillas y heroína** han sido reportados recientemente. Aunque no consuma sustancias que deprimen el sistema nervioso, puede correr el riesgo de consumir fentanilo sin saberlo.

## ¿Cómo puedo estar a salvo?

**No use solo.** Si sufre de una sobredosis, nadie estará con usted para ayudar. Si va a tomar la decisión de usar solo, no cierre la puerta con candado, y tome el tiempo de decirle a alguien en donde estará.

**Use con espacios de tiempo.** Siempre puede usar más, pero no puede usar menos. Use poco y vea cómo se siente antes de consumir toda la pastilla, inyectar toda la dosis, o inhalar una línea grande.

**Use una tira de prueba de fentanilo** para cerciorarse que su sustancia no contiene fentanilo antes de usarla. Estas pueden ser compradas en [www.dancesafe.org](http://www.dancesafe.org), y pueden reconocer fentanilo combinado en otras sustancias.

**Aprenda a reconocer los síntomas de una sobredosis.** Fentanilo y otros opioides causan que el cuerpo deje de respirar. La persona usando caerá inconsciente, su respiración se hará anormal, y sus pupilas serán milimétricas. Su piel se tornará azul o

gris. Después de que una persona deja de respirar, tiene 4 minutos antes de morir.

**Aprenda respiración de rescate.** Posicione a la persona en su espalda, apriete la nariz del afectado, incline la cabeza del afectado, y de respiración de boca a boca cada 5 segundos. Si no tiene naloxona con usted, o la naloxona que administro no está funcionando, siga haciendo esto hasta que ayuda profesional llegue o hasta que la persona recupere la consciencia.

**Tenga naloxona a la mano, y cerciórese que sus amigos también lo tengan.** Naloxona es el medicamento usado para revertir los efectos de una sobredosis causada por opioides, por lo tanto, es el medicamento que se debe usar en caso de una sobredosis causada por el uso de fentanilo. En Arizona, es 100% legal traer y administrar naloxona, y puede ser obtenida gratis a través de Sonoran Prevention Works. Visite [www.spwaz.org](http://www.spwaz.org) o llame al 480-442-7086.

## ¿Qué es fentanilo?

El fentanilo es un opioide extremadamente fuerte de acción rápida. Los opioides son depresivos del sistema nervioso, ejemplos son heroína, oxycodona, y morfina. Aunque el fentanilo es un medicamento prescrito, recientemente se ha empezado a crear de manera ilegal, y es combinado en otras drogas. En ocasiones, los vendedores no saben que están vendiendo un producto con fentanilo.

## ¿Cuál es el peligro?

Una sobredosis causada por el uso de fentanilo se manifiesta igual que una sobredosis causada por heroína o alguno otro opioide, pero llega mucho más rápido. La mayor parte del tiempo no es posible saber si su producto ha sido mesclado con fentanilo, y cuando lo está, no se mezcla uniformemente. Esto quiere decir que, si compra una bolsa de pastillas, algunas pueden tener fentanilo y otras no.

## ¿Quién esta en riesgo?

Cualquier persona que use drogas callejeras puede correr el riesgo de consumir fentanilo sin saberlo, y caer en una sobredosis. Recuerde, no solo está en la heroína, puede ser encontrado en estimulantes como la cocaína y metanfetamina. Toda persona que inyecte, inhale, fume o ingiera drogas corre el riesgo de consumir fentanilo.



**spwaz.org**  
480-442-7086

Esta publicación es posible por la subvención número T1010004 de SAMHSA. Las opiniones y contenido de esta publicación pertenecen a Sonoran Prevention Works y no necesariamente reflejan las opiniones o pólizas de SAHMSA o HHS.